



REDUÇÃO DE DANOS EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS: DICAS DE PREVENÇÃO PARA AS PROFISSIONAIS DO SEXO





Preocupada e atenta com a atual situação de pandemia pelo Novo Coronavírus, a ONG Tulipas do Cerrado elaborou esse documento para você, profissional do sexo, trabalhar sem descuidar da sua saúde e das pessoas com quem convive.





Primeiramente, fique atenta e siga as recomendações do Ministério da Saúde e de outras organizações de saúde oficiais.

Assim você evita as Fake News sobre o assunto!



Nesse momento,
é importante lavar as mãos, antes e após contato
com outras pessoas, objetos, móveis, com o
próprio rosto e ao chegar da rua.

Dê preferência por lavar as mãos com água e
sabão, quando disponíveis. Assim você
economiza o álcool em gel. Ele está em falta
no comércio.



Recomenda-se ficar em casa, sempre que possível. Caso não queira se sentir sozinha, fique, no máximo, com uma amiga. Mantenha as janelas abertas para ventilar o ambiente.



Se possível, opte pela modalidade de sexo virtual. Ofereça serviços em sites, chats e outras plataformas virtuais que possibilite exibição por webcam de forma segura.



Vai atender presencialmente?
Dê preferência por atender em estabelecimentos
ou locais de curta permanência, como motéis,
hotéis ou pousadas. Evite contaminar seu
espaço levando clientes para sua casa.
Sempre tome banho após os atendimentos.



Ao chegar em casa, guarde em saco plástico as roupas que estava usando, até o momento de lavá-las.

Limpe os objetos que trouxe da rua (bolsa, chaves, carteira) com álcool a 70%.

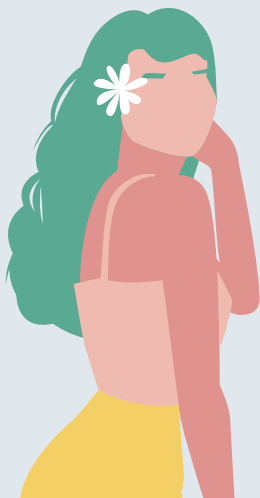
Não esqueça de lavar as mãos antes de tocar nos seus objetos/móveis.



Vai atender em casa?
Higienize móveis e objetos com álcool a
70% antes e depois dos atendimentos,
além de trocar lençóis e roupas de cama e
colocá-los em sacos plásticos, assim
como as roupas.



Vai para a pista?
Evite ficar próxima de outras meninas.
Mantenha distância de,
aproximadamente, dois braços.



Tenha lenços descartáveis e álcool em gel na bolsa. Assim você pode cobrir boca e nariz ao espirrar ou tossir e higienizar as mãos fora de casa, quando necessário.



O dinheiro está sendo extremamente necessário?

Dê preferência a clientes conhecidos e que não tenham viajado recentemente.

Evite clientes novos e estrangeiros.



Use a criatividade!

Use e abuse de fantasias que tenha máscaras e luvas no vestuário.

Mas tenha cuidado para não tocar o rosto para ajustar a máscara durante o atendimento.

E não deixe de trocar as roupas, máscaras e luvas entre um atendimento e outro.



Estimule seus clientes a participar dessa brincadeira e a usar máscara.



Evite fazer sexo oral,
principalmente dentro dos carros,
pois assim você ficará vulnerável à
violências, pois as ruas estão cada
vez mais vazias.



**Mas vai rolar? Não deixe
de usar camisinha.**



Evite locais com grande número de
pessoas e respeite as recomendações de
não frequentar locais fechados e de
grande circulação.



Não compartilhe objetos pessoais!

**Inclusive baseado, cigarro, agulha,
canudo e cachimbo.**

**Além disso, limpe com álcool a 70% as
superfícies antes de usar para o preparo
de substâncias.**





É de extrema importância não usar álcool para higienizar a vagina e/ou o ânus, pois pode causar danos nessas regiões, como ressecamento e lesões.

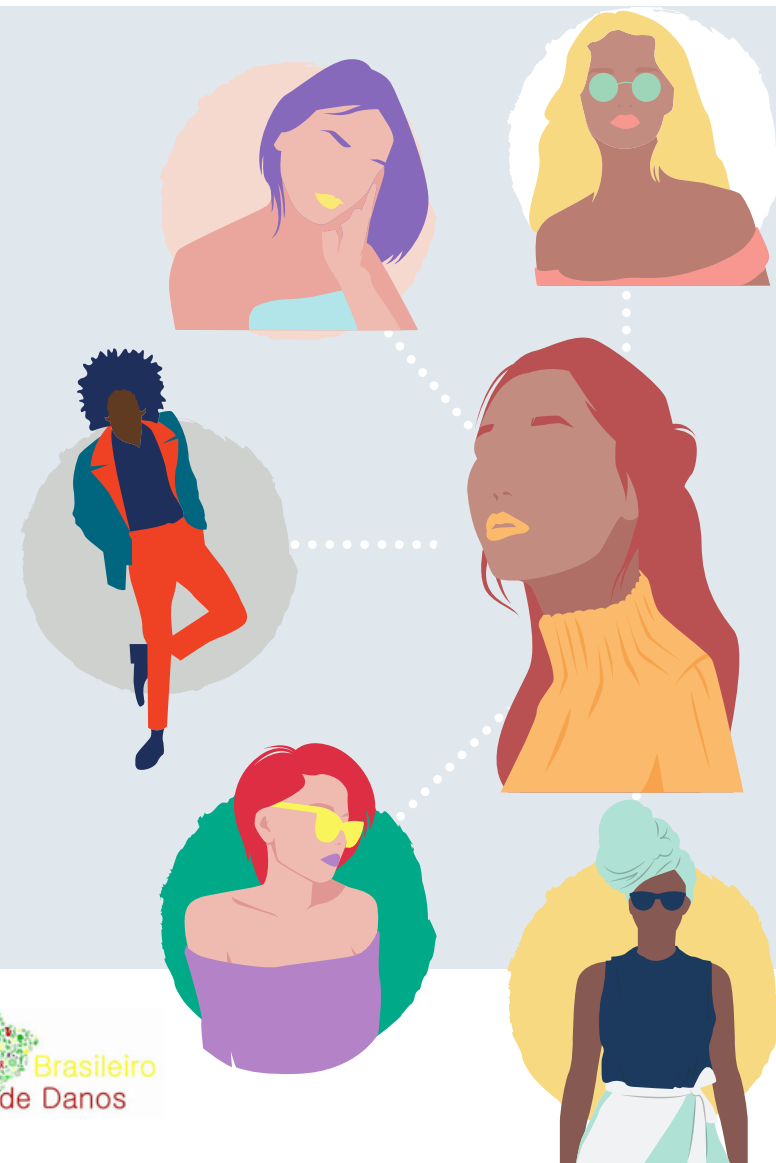
Água e sabão neutro é suficiente e eficaz na higienização das genitálias.



Em tempo de Coronavírus, onde o isolamento social é recomendado, é importante manter contato (virtual) com pessoas em quem confiamos, amamos e nos importamos.

Converse com amigas e familiares por mensagem.

Pergunte como estão e fale também sobre você, como se sente.





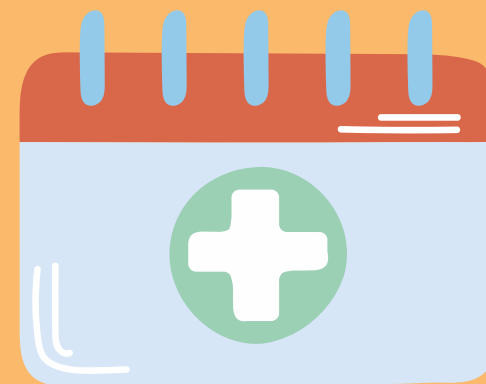
Nesse momento, hospitais e unidades de saúde pode ser locais de transmissão do Coronavírus, evite ir a esses serviços sem necessidade. Pensando nisso, Secretaria de Saúde do Distrito Federal disponibiliza equipes de saúde para fazer o exame onde a pessoa com suspeita estiver.



Se apresentar tosse seca, febre, dificuldade para respirar, diarreia, dor de garganta e/ou no corpo, ligue 190, 193 ou 199 para orientações, encaminhamentos e agendamento de coleta, se necessário. Contamos com sua cooperação para usar de forma adequada esse recurso.



Para mais informações sobre o
Novo Coronavírus, acesse:
<https://coronavirus.saude.gov.br/>



Contra o Novo Coronavírus
não é preciso pânico.
É preciso informação correta e segura!
Cuidem-se!

